

1. Bliski kolega stale wykorzystuje cię - odpisuje zadania domowe, stale korzysta z twoich rzeczy. Odpowiedzcie na pytanie:

- a) Jakie zachowania spowodują nasilenie konfliktu? Co pogorszy sytuację?
- b) Jakie zachowania pomogą pomyślnie rozwiązać konflikt? Co poprawi sytuację?

2. Koledzy/koleżanki chcą spędzać ze sobą więcej czasu, ale każde z nich chce robić coś innego (Jedna osoba chce grać na komputerze, a druga osoba chce iść na spacer).

Odpowiedzcie na pytanie:

- a) Jakie zachowania spowodują nasilenie konfliktu? Co pogorszy sytuację?
- b) Jakie zachowania pomogą pomyślnie rozwiązać konflikt? Co poprawi sytuację?

3. Twoja koleżanka chce, żeby tylko jej pomysły były realizowane i nie bierze pod uwagę twoich potrzeb.

Odpowiedzcie na pytanie:

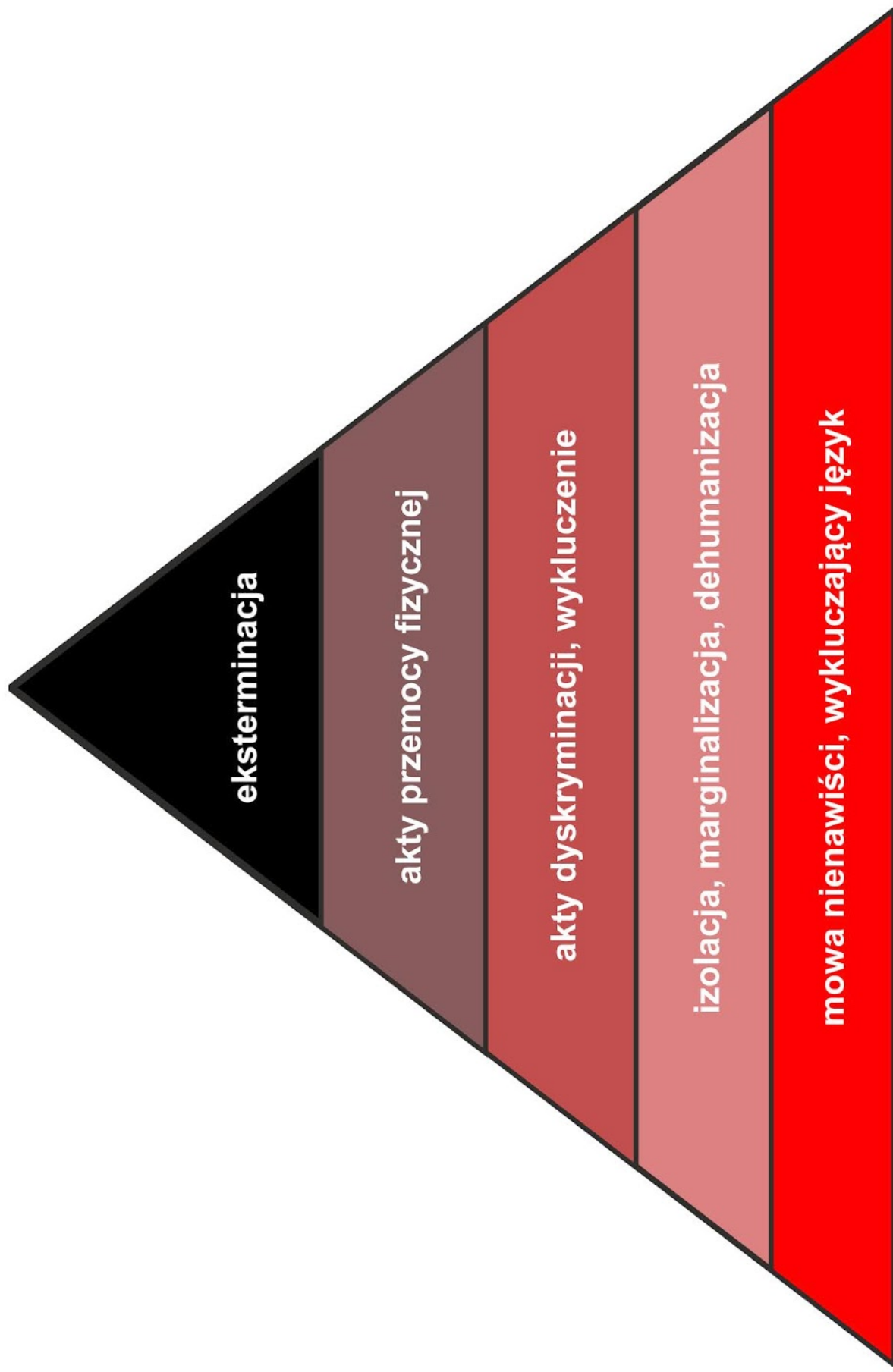
- a) Jakie zachowania spowodują: nasilenie konfliktu? Co pogorszy sytuację?
- b) Jakie zachowania pomogą pomyślnie rozwiązać konflikt? Co poprawi sytuację?

4. Nie odpowiada ci podział obowiązków domowych między Tobą, a rodzeństwem. Odpowiedzcie na pytanie:

- a) Jakie zachowania spowodują nasilenie konfliktu? Co pogorszy sytuację?
- b) Jakie zachowania pomogą pomyślnie rozwiązać konflikt? Co poprawi sytuację?

5. Ktoś na kim ci zależy, często nie dotrzymuje słowa. Odpowiedzcie na pytanie:

- a) Jakie zachowania spowodują nasilenie konfliktu? Co pogorszy sytuację?
- b) Jakie zachowania pomogą pomyślnie rozwiązać konflikt? Co poprawi sytuację?



Piramida nienawiści wg. Gordona Allporta